

目录

第一部分： 建立地基

1. 以智慧为根基
2. 基督—智慧的根基
3. 更智慧的理解“吸引力”
4. 神智慧的设计—婚姻

第二部分： 第一层

5. 善用单身的年日
6. 智慧关系的组成（良好关系具备的技能，个人品格）
7. 知道什么时候为婚姻做好准备
8. 智慧和上帝的旨意
9. 智慧和方法

第三部分： 屋顶

10. 智慧建造的结果

附录：

1. 诗篇18 学习
2. 婚前准备项目
3. 结尾

前言

“如果我嫁错了人怎么办？”“如果有一天醒来发现自己不再爱他了呢？”“如果她离开我呢？”“如果他是个怪人呢？”“我还能结婚吗？”每年我都会听到大学生表达类似的担忧。一位单身男生在我对大学生进行的一次调查中曾这样总结道：“找到一个能够相伴到老、永远相爱的人，似乎是不可能的事情。”

许多人成长于父母婚姻失败或不幸福的家庭环境中。再加上一些文化趋势的影响，婚姻的现状变得越来越令人担忧。根据《国家婚姻项目》的研究：

“作为人生阶段的一部分，婚姻的意义正在缩减。美国人寿命更长，结婚更晚，婚姻更快解体，并且越来越多的人选择以同居的方式替代婚姻——婚前同居，离婚后同居，结婚之间同居。一小部分但正在增长的美国成年人将永远不结婚。因此，婚姻在一个人的一生中所占的比例正在减少，相反，人们花更多时间处于单身状态，无论是有伴侣的同居关系还是完全没有伴侣的独处阶段。

我想明确表达为何写这本书。首先，这是为了我的家人。上帝赐予我和妻子罗斯六个孩子（三个男孩和三个女孩）。我深深爱着他们，并感恩于上帝的祝福——其中五个孩子已经结婚，他们的配偶是我们全家的福气。在知道他们的配偶是谁之前，我们就开始为他们祷告，同时也尽力帮助孩子们理智地看待恋爱关系（是的，进行了许多对话）。更重要的是，我们希望每个孩子都能成为荣耀上帝的人。这显然是人生的最高目标（参考《哥林多前书》10:31），但我们也知道，如果他们是正确的人，那么他们更有可能吸引到正确合适的人，可以更好的准备并且去迎接婚姻。

我也因为在马斯特学院教书的经历感到有必要写这本书。年复一年，我都听到学生们对结婚的同样担忧。在来到马斯特学院之前，我有幸在弗吉尼亚理工大学附近教会担任牧师近14年。多年来，成百上千的学生走进了我们的教会和家中。我和妻子常常讨论与婚姻相关的问题，常常在晚上聊到很晚。在此之前，我曾在教会担任大学和职业生涯牧师。婚姻也是圣经学习中经常讨论的话题。大学生一直是我生命中服侍并且有负担的群体，这本书就是为你们而写。

女性和男性对婚姻会抱有浪漫化的想象。年轻的女士们梦想着白马王子来拯救自己，而年轻的男士则梦想着遇到美丽的公主。许多人带着这些观念走入婚姻，以为找到了“真爱”或“灵魂伴侣”，但随后发现对方并不是自己想象的那样。在某个时刻，他们会被现实叫醒。他们的配偶实际上只是一个堕落的罪人。她的白马王子变成了喷火的恶龙，而他的公主则变成了西方的邪恶女巫。美国婚姻失败的统计数据正是这种现实的悲哀写照。

当“真爱”的美梦变成噩梦时，旁观者不免对自己未来婚姻的潜在成功感到不安。《国家婚姻项目》对当代的浪漫观念进行了广泛的研究。他们报告称，在调查的1003名20到29岁的年轻人中，“略多于一半（52%）同意：看到的幸福婚姻如此之少，以至于让人质疑婚姻是否仍是一种值得追求的生活方式。”

很显然，我们建立浪漫关系的方式一定出了问题。在许多对这一结果的解释中，一个根本的答案来自圣经的原则：种什么就收什么（参考《加拉太书》6:7）。例如，许多研究者发现，用同居来寻找配偶的方式存在明显的不足。他们认识到同居缺少许多婚姻的关键要素，其中最重要的一个就是“承诺”。尽管如此，许多情侣仍将同居作为寻找伴侣的主要方式。

除了同居，许多其他方法或其组合也被用来寻找合适的人选。在世俗或基督教的书店里，你会看到成排的书籍讲述如何成功约会与婚配的秘诀。或许这些选项让你感到迷茫，不禁想：“神的方式是什么？是约会、求婚，还是两者的结合？”“未来的伴侣会不会突然出现在你面前，让你有一种‘对了，就是他/她’的感觉？”“神会不会用声音直接告诉你应该嫁给哪位姑娘？”有些人认为答案是听父母的安排，因此提倡回归“订婚”的方式。每种选择都有支持者声称他们的方式是最好的、最明智的、或最符合圣经的。但圣经为我们提供了一种更智慧、更稳妥的方法去寻找合适的伴侣。

本书的写作是为了给那些尚未结婚的人带来希望——无论是高中生、大学生，还是其他年龄段的人。这种希望是，你不需要经历一段失败的婚姻；希望通过圣经的教导，神会赐给你选择配偶的智慧。这本书还带着这样的信念写成：你现在就可以开始为婚姻做准备——在你进入一段关系之前。通过现在采取行动，你将为未来的家庭奠定稳定的基础。

通常，当我进行婚前辅导时，情侣们大多只是礼貌地聆听，有时确实很专注。但大多数情况下，他们只是为了完成婚前辅导这一要求，好进入他们认为最重要的部分——婚礼。我希望能够写给那些还未被情感牵绊的人。我希望你在头脑清醒时思考婚姻，而不是在情感依附的干扰下做出决定。我相信这将帮助你做出更明智的选择。如果你从未结过婚、目前也未与人认真交往，或者即便你已经开始了一段关系，这些内容都适合你。现在是思考如何在浪漫关系中做出正确选择的完美时机。

圣经强调在生活的每一个方面做出明智选择，这当然也适用于成家或圣经所说的“建造房屋”。《箴言》24:3-4清楚地说明：“房屋因智慧建造，又因聪明立稳；其中因知识充满各样美好宝贵的财物。”

虽然前文的统计数据主要反映了北美的情况，但本文中的原则适用于任何地方的基督徒，因为我们相信圣经的真理是超越时空、适用于所有文化的。不论一个国家的浪漫关系形成方式如何，圣经原则都可以提供智慧的指导。

我写这本书，不仅因为我爱主和祂的话语，还因为我拥有三十多年的婚姻经验。我热爱神为婚姻所设的美好设计，并相信神的方式是行之有效的。

所以，让我们从公主与王子的幻想世界中走出来，认真思考如何建造一个未来的婚姻之家。即使你还不知道自己未来的伴侣是谁，也要从现在开始建造你的家。

让我们开始建造吧！

第一部分：建立地基

思考探索关于如何建造坚固婚姻的基础问题

1. “房子”这个词在圣经当中是怎么使用的（第一章）？
2. 你跟耶稣基督的关于如何？这如何联系到智慧（第二章）？
3. 为什么我们会吸引一类人群（第三章）？
4. 上帝在婚姻中的旨意是什么（第四章）？

第一章：以智慧为根基

“房屋因智慧建造，因聪明立稳，因知识充满各种美好宝贵的财物。”——箴言 24:3-4

我和父亲一起做建筑工作的记忆中，有许多令人愉快的片段。事实上，在我青少年时期的一部分时间里，我曾经帮忙建造过我们住过的一座房子。回想起来，总觉得很有趣——当时屋顶还没盖好，雪飘进了房子，我在铲屋里的雪，不小心从窗户把雪倒在了邻居身上，而那是他第一次来见我们。幸运的是，他非常宽容。除此之外，我还帮父亲建造了夏令营其中主要的建筑。最让我印象深刻的，莫过于翻修一栋阁楼里充满蛇的房子，我清楚地记得，有一条蛇从房子的侧面探出头来，离我的脸只有几英寸，当时我正站在梯子上工作...。这些项目虽然辛苦，但充满了乐趣，总能让我收获满足感。

你可以建造一个稳固的家庭

当我们思考如何为婚姻做准备，尤其是如何明智地选择伴侣时，我深知这个过程既充满挑战又回报丰富，因为我们会看到圣经中的原则在生活中鲜活地展现出来。当你从现在开始行动，看到主希望在你生命中带来的改变时，这个过程将变得令人振奋。用建造房子的比喻来探讨如何选择配偶和为婚姻做准备再合适不过了。

为了更好地说明这一点，我会解释“房屋”这个词在圣经中的用法。《出埃及记》20:17 中说：“不可贪恋你邻舍的房屋；不可贪恋你邻舍的妻子、仆人、牛驴，或任何属于邻舍的东西。”这些事物合起来构成了一个人的“房屋”。

圣经中家庭被称为“房屋”这一概念还体现在一段非常著名的经文中，《约书亚记》24:15 说：“至于我和我家，我们必侍奉耶和华。”在周围充满偶像崇拜的环境中，约书亚坚定地表达了他对主的认信。这也反映了我的心愿——在当今世俗，不把神摆在中心的文化中，我仍愿意坚定跟随主。我希望你也有这样的渴望。但是，一个这样的“房屋”（家庭）该如何建造呢？从现在开始，你该如何为建立一个拥有这种信仰承诺的家庭打下基础呢？这些问题将在整本书中得到解答。不过，现在请放心，这样的家是可以建造的。即使现实中我们看到太多失败和痛苦，让人觉得似乎难以实现，但一个充满智慧的家确实可以建造。那么，应该从哪里开始呢？

来自圣经的确信

《箴言》24:3-4 为我们提供了关于如何建造家庭的清晰指导。这两节经文说：“房屋因智慧建造，因聪明立稳，因知识充满各种美好宝贵的财物。”让我们更深入地思考这些话的含义。

“立稳”是一个关键的词，意思是“提供支持或做好准备”。它用来表示从一开始，在最基础的层面上或从地基开始就需要妥善准备。在《列王记》上，这个词被用来形容“支持所罗门圣殿十个铜盆的华丽基座”。这意味着，从一开始就必须正确地做好准备，使其坚固稳妥。根据这段经文，一个家庭因“聪明”而得以建立牢固，而“聪明”是智慧的许多方面之一。“聪明”应该是你未来家庭的坚实基础。在进一步探讨“聪明”所涉及的内容之前，让我们先思考一下家庭地基的重要性。

地基的作用是为房屋提供一个稳定的基础，整个房屋都建立在此之上。智慧就像地基，是一切的起点。那么，什么时候开始打下智慧的地基呢？答案显而易见——就是现在。从现在开始学习智慧的原则，这样你将来就可以有一个荣耀主的家庭。我相信，即使在没有恋爱关系的情况下，你也可以开始为未来的婚姻之家打好基础，甚至建造第一层。

让我给你一些鼓励。这节经文表明，若一个家庭因智慧建造，它就可以被“立稳”或坚固。尤其是在当今的文化中，婚姻似乎缺乏安全感；或者你可能来自一个有离婚经历的家庭，你或许会问：“如果我的父母离婚了，我是否注定无法避免这样的‘诅咒’？”而那些来自稳定家庭的人，也可能担心自己的关系会因为文化中离婚的普遍性而破裂。请放心！《民数记》23:19 说：“神非人，必不至说谎；也非人子，必不至后悔。他说话岂不照着行呢？他发言岂不要成就呢？”你可以拥有一个稳固的家庭，不需要成为离婚统计中的一员。关键在于，用智慧的方式去建立你的感情关系。

来自社会研究的支持

另一个让人感到鼓舞的原因是，研究表明关于离婚的很多观点其实是错误的。一些研究指出，婚姻是否成功与它的建立方式密切相关，以及避免了一些常见问题（例如婚前同居——尽管文化可能认为这样是明智的）。比如，Charles 和 Elizabeth Schmitz 博士在《揭穿离婚率神话》一文中写道：

“一些研究者发现，婚前同居是离婚的最高风险因素之一！那些选择婚前同居的夫妻，离婚的风险大幅增加。事实上，据报道，这类夫妻的离婚率高达 85%！”

此外，研究还显示，第二次和第三次婚姻的失败率很高。大多数研究表明，第二次婚姻有约三分之二的失败率，而第三次婚姻的失败率接近 75%。这些失败的婚姻与那些已经结过四次或更多次婚姻的人一起被统计进常见的离婚率报告中。然而，事实上首次婚姻的离婚率远低于通常报道的 50%。那些首次结婚的人只需要学习如何第一次就做对。

哪些因素显著影响离婚风险呢？Barbara Whitehead 和 David Popenoe 在《婚姻现状报告》（2004年）中提出以下几个显著影响离婚风险的因素：

1. 年收入超过 5 万元的夫妻（相比年收入低于 2.5 万的夫妻）离婚风险降低了 30%。信息解读：对于计划结婚的夫妻来说，拥有稳定的收入来源是非常重要的。
2. 婚后至少 7 个月才生育孩子的夫妻（相比婚前生育的夫妻）离婚风险降低了 24%。信息解读：等到婚姻准备好后再迎接孩子的到来是明智的。
3. 25 岁及以上结婚的夫妻（相比 18 岁以下结婚的夫妻）离婚风险降低了 24%。信息解读：自 1981 年以来，美国的离婚率一直在下降，因为恋爱中的人们越来越倾向于晚婚。随着年龄的增长，教育、经验和智慧的积累无疑有助于婚姻的成功。
4. 有宗教或信仰的夫妻（相比没有信仰的夫妻）离婚风险降低了 14%。信息解读：信仰可以增强夫妻之间的团结感，这是成功婚姻的重要因素。
5. 受过大学教育的夫妻（相比高中辍学的夫妻）离婚风险降低了 13%。信息解读：教育通常能带来启蒙和理解，并且更包容他人的观点。这对成功婚姻至关重要。总而言之，那些受过良好教育、收入稳定、具有宗教信仰、愿意等到婚姻准备好再要孩子、来自完整家庭并且晚婚（25 岁及以上）的夫妻，离婚风险显著降低。

从上述研究中可以看出，当你开始构建家庭时，智慧能够有效地帮助避免离婚。此外，世俗研究并未涉及福音对夫妻关系的深远影响（例如学习宽恕，就像我们被宽恕一样），也没有提到通过神的恩典努力实践圣经原则所带来的家庭稳定性。你可以拥有一个稳固的婚姻。如果你尽可能地用智慧播种，你将更有可能收获一个比随波逐流的文化模式更稳固的婚姻。

识别智慧

既然我们已经讨论了奠定正确基础的重要性，现在让我们更具体地探讨基础的组成部分。我还记得，当我们为一座房子建地基时，我需要调配混凝土来浇筑地基。混凝土的配比必须非常精准，才能确保其坚固。我将沙子、混凝土混合料、适量的水以及一些碎石结合在一起。这一切都必须充分搅拌，然后倒入模具中，等它凝固后，便成了地基。我们在《箴言》24 章中已经看到，这个基础就是“聪明”。在《箴言》中，“聪明”是智慧的一个表达。

智慧有许多层面，就像彩虹一样，各种颜色虽然独立却又交融在一起。或许更贴切的比喻是万花筒，它拥有各种形状、色调和颜色的组合。随着万花筒的转动，每次呈现出

的画面虽然不同，却同样美丽。智慧包含许多词汇和概念来描述其内涵，而这些多样的组合，当它们在智慧之人的生活中被实践出来时，显得格外美好。

智慧的定义

《箴言》2:6 提供了关于智慧的定义：“因为耶和华赐人智慧；知识和聪明都由他口而出。”在这句经文中，首先提到“智慧”一词，随后用两个平行词“知识”和“聪明”扩展了其含义。可以说，这两个词的结合（知识加上聪明）构成了智慧的定义。《箴言》中用许多其他词语来描述智慧的多方面，比如“谋略”（1:4）、“明辨”（2:3）和“谨慎”（2:11）。以下是一些对圣经智慧的描述：

“智慧是一种非常实用的品质或者美德，而非理论性的。简单来说，智慧是一门成功的艺术，是制定正确计划以实现目标的能力。智慧的根基在心，是道德和智识决策的中心（参见《列王记上》3:9,12）。”

圣经中的智慧既是宗教性的，也是实际的。它源于对主的敬畏（参见《约伯记》28:28；《诗篇》111:10；《箴言》1:7,9:10），并延伸到生活的各个方面，正如《箴言》中关于智慧的详尽论述所揭示的。智慧是通过学习和理解神的教导，获得深刻的见解和对事物的透彻理解（洞察力），实际应用于日常生活的每一个方面。

将智慧应用于婚姻

让我们以详细且实际的方式来探讨智慧的含义，尤其是在选择结婚对象时如何明智地运用智慧。《箴言》2:6 为智慧提供了定义，我们可以理解为：智慧是对某一主题的正确认知（知识）加上如何应用这些知识的理解能力（聪明）。

这里提到的“知识”这个希伯来词的含义包括：

- “熟悉或了解 某人或某事，通过学习或者经历”；
- “通过各种方式获得的知识”；
- “通过深思熟虑得到的感悟”；
- 或“例如建造会幕时所需的技术知识或能力”。

而“聪明”则与分辨力有关，指在各种选项中做出选择的能力。仅仅拥有正确的信息是不够的。很多聪明的人可能知道很多事情，但这并不意味着他们是有智慧的。你还需要知道如何处理运用这些信息。

将其应用到构建未来婚姻关系上时，意味着你需要先收集正确的信息（知识），然后通过分辨力/理解力（聪明）来判断潜在关系的可能性。你不仅需要知道应该问自己什么样的问题（例如：“为什么我会被这个人吸引？”），还需要知道该问潜在配偶什么样的问题（例如：“这个人对于主的信仰程度？对信仰的认识？对主的认信？”）。此外，这也意味着你需要学习健康关系所需的能力和品格，同时避免会导致不健康关系的因素。

在这本书中，你会发现许多这样的提问指南。书中的图示（图1）说明了这一点：我们先从正确的基础（智慧）开始，然后建造第一层，用智慧的原则指导自己目前的关系或为未来的关系做准备。如果对方也在遵循这些智慧的原则，那么你们可以一起建造坚实的^{第二层}，这将带来一个荣耀主的关系。

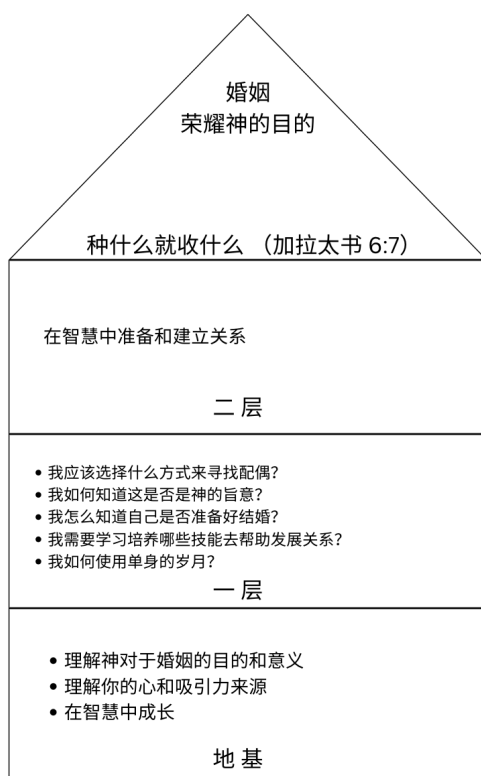


图1

三点提醒

在这里，我想特别强调三件需要谨慎对待的事情。

1. 谨防情感和欲望

当你开始思考浪漫关系时，必须小心自己的情感和欲望。情感和欲望常常会模糊你的判断，让你看不清事情的本质。在美国文化中，人们常被教导“让你的心引导你”，但这种观念可能导致很多人单纯被情感和罪的欲望行事，最终在生活中充满了痛苦，而不是享受一个荣耀神的婚姻所带来的祝福。

2. 拒绝世俗的“智慧”

其次，要小心世界的传统观念，这些观念中有很多是错误的，应该被拒绝。我们当今社会告诉你，与未来的另一半同居明智的，婚前性行为是正常的。它还声称“传统婚姻已经不重要了，过时了，而且不起作用。”然而，真正的智慧可以通过它结出的果子来分辨，而这种所谓的“智慧”已经结出了许多苦果！正如《雅各书》3:13-17所说：“你们中间谁是有智慧有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来。但你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎抵挡真道……惟独从上头来的智慧，先是清洁的，后是和平的、温良的、柔顺的、满有怜悯、多结善果、没有偏见、没有假冒。”

3. 依靠主建造你的“房屋”

最后，另一段经文提醒我们：“若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力”（《诗篇》127:1）。如果一个人不按照神的方式行事，而只是关心自己的需求，那么他们的努力终究是徒劳的。你需要向主承诺，让他来建造你的家庭。正如我们将在下一章中看到的，当你允许主来建造你的“房屋”，它将建立在坚固的磐石之上。

本书的核心主题之一是，当前社会建立关系的方式并不起作用，因为人们既没有以明智的方式开始，也往往启动得太迟。因此，我强烈建议你在进入一段关系之前，就开始为未来婚姻的“房屋”奠定基础。如果你已经处于一段关系中，那么请按照本书中的原则，对这段关系进行评估。这可能会是一项艰巨的任务，但在这个过程中，你会有许多令人兴奋的发现。而且我相信，你最终会认同这一点：这项努力是值得的，尤其是当你自己成为“对的人”，并找到那个“对的人”时。正如《加拉太书》6:7所说：“人种的是什么，收的也是什么。”

从现在开始准备

1. 定义圣经中的智慧，并问问自己是否真正致力于遵循它。
2. 写下本章中让你感到鼓舞的内容，以及让你感到挑战的部分。
3. 尝试辨别你的生活中，“智慧”结出了怎样的果实？
4. 写下一篇承诺的祷告，告诉主你渴望将未来的“家”建立在圣经原则的智慧之上。

关于潜在配偶的提问

- 这个人是否也在追求圣经中的智慧？有什么证据可以证明这一点？

第二章：基督—智慧的根基

“基督本身蕴藏着一切智慧和知识的宝藏。”——歌罗西书2:2-3

让我为你讲一个现在看来很有趣但当时并不觉得有趣的故事。我和妻子居住的第一座房子有一个糟糕的地基。地基中有空洞，要么是水泥没有填满，要么是建造房屋后下面的土壤沉降了。某天凌晨，我们在睡梦中被一种刺鼻的气味吓醒，我大喊：“这是什么？”我们很快发现，臭鼬在我们薄弱的地基下安了家。它们最终被抓住并放生到树林里，但因为地基的缺陷，房子的其他部分也受到了影响——墙壁出现裂缝，地板不平。回想起来，我都不明白为什么那栋房子没有被判定为危房！

主—稳固的根基

尽管地基位于地表以下，通常看不见，但它确实影响着一切。我相信你不希望你的婚姻之“房”因为一个糟糕的地基而出现裂缝。所以，让我们确保建造一个坚固的地基。

正如上一章所提到的，人生命正确的根基是建立智慧(主)之上的。箴言1:7明确指出：“敬畏耶和华是知识的开端……”（参诗篇111:10）。如果你想拥有建立在箴言智慧之上的人生，就必须建立在认识和理解神的基础上，并相信祂是一位值得敬畏与尊崇的神。那么，让我们去认识祂吧。

圣经清楚地表明，这种认识是在耶稣基督里实现的。保罗写道：“在祂里面藏着一切智慧和知识的宝藏”（歌罗西书2:2-3）。这真是令人惊叹。我们的救主本身就是智慧的化身，通过认识祂，我们可以直接连接到智慧的源泉。这些经文回应了教会中一些假教师的谬论，他们声称信徒需要特别的神秘知识，单靠基督是不够的。他们认为自己拥有信徒所需的额外信息。对此，保罗在歌罗西书2:10中写道：“你们在祂里面已经得了丰盛。”这就是说，在你的救主里，你拥有了一切所需。因此，你与基督的关系是你生命中智慧的主要来源。这应该让人感到深深的安慰。因为你在基督里得以完全，而在祂里面藏着智慧的宝藏，你也拥有了选择配偶和智慧准备婚姻所需的丰富资源。

马太福音7:24-27

“所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子就倒塌了，并且倒塌得很厉害。”

这些重要的经文揭示了许多人在婚姻中经历的灾难。许多婚姻在生活的风暴中崩塌，许多婚姻在风雨侵袭中摇摇欲坠。他们未能用建立在基督之上的智慧作为根基来建造他们的“房子”。

尽管以下声明是关于教育的，但哈佛大学的创始人在1636年表达了同样的观点：

“让每位学生明确知道并认真思考，他们生命和学习的主要目的就是认识上帝和耶稣基督，因为这是真正的生命（约翰福音17:3）。因此，要将基督放在所有真正知识和学习的根基之上。因为只有主赐下智慧，每个人都当严肃地祷告，私下向祂寻求智慧（箴言2:3）。”

这种对基督、祂的道路和祂智慧的全然委身，将在你面对生活中的种种险滩时为你提供指引和保护。这会引导你避免因选择错误的终身伴侣而触礁。我不知道这话是谁说的（但我真希望是我说的），但它却如此真实：“你与基督的关系是所有其他关系的源泉。”

你的生命是否建立在基督之上？

你如何判断自己的生命是否真正建立在耶稣基督之上呢？在“大使命”中，我们的主告诉我们：“所以，你们要去，使万民作我的门徒”（马太福音28:19-20）。祂不仅仅是让我们传递关于祂的信息，而是要使人作祂的跟随者。这两者有着本质的不同。我深信，福音不仅仅是一条好消息，它更是需要我们追随的人（耶稣）。

那么，跟随基督究竟意味着什么？我认为，这与说“你的生命是建立在基督的根基上”是同一个意思。如果真是如此，那么我们该如何成为基督的真正跟随者，或者说，如何以祂为根基来建造自己的生命呢？你需要相信某些真理，而这种信仰不仅存在于思想中，还必须在你的生活中真实体现出来。圣经告诉我们，真正的信心总是会结出果实（参见使徒行传26:20；雅各书2:17）。当这种信心在你心中扎根并生长时，基督就是你的主，而你则是祂忠实的追随者。那么，让我们从头开始谈起。

承认一位掌管万有的上帝

圣经的开篇便以这样一个前提开始：宇宙间存在一位创造者，我们的一切都依靠祂。“起初，上帝创造天地”不仅仅是圣经的第一句话，更是整个信仰的基础。在当今这个日益世俗化的社会中，认清这位真神的存在显得尤为重要。祂是真正的创造者，但这个世界却离弃了祂，转而去敬拜其他虚假的事物。

这位上帝不仅是万物的创造者，祂定义对和错，因为祂掌管一切。既然祂创造了这个世界，祂自然拥有决定事物如何以最佳方式运作的权柄。这世界并不属于我们，它是

属于祂的。我们所有的一切——从呼吸到行动，甚至存在本身，都离不开祂。正如使徒行传17:28所言：“我们生活、动作、存留，都在乎祂。”诗篇24也清楚地指出：“地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。祂把地奠定在海上，建立在江河之上。”毫无疑问，祂才是掌管一切的主宰。

更让人感到震撼的是，我们不仅仅活在这位上帝创造的世界里，还被赋予了与祂建立亲密关系的特权。创世记1:26-27记载道：“上帝说，我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人……于是上帝就照着自己的形象造人，乃是照着祂的形象造男造女。”作为上帝形象的承载者，人类被创造出来就是为了能够与祂亲密相连。我们可以认识祂，与祂交谈，享受祂所造的一切，甚至亲切地称呼祂为“父”。

罪的进入

然而，原本与上帝的亲密关系却因人类的悖逆被破坏了。圣经早期的章节记载了一个令人痛心的故事——人类选择不信任这位伟大的创造者上帝，决定按照自己的方式行事，并因此受到公正的惩罚。从那时起，我们便一直生活在“创世记第三章的阴影”之下。创世记的开篇清晰地表明，这种罪的影响特别体现在我们的关系中。然而，令人欣慰的是，上帝提供了祂的儿子耶稣基督作为这一悲剧的解决之道，以恢复我们与天父的关系（约翰福音14:6）。而这种关系的恢复，带来的一大美好结果便是人与人之间关系的复和。

要充分理解这种悲惨局面，我们需要明确什么是罪，以及什么不是罪。你如何定义罪？这是一个如今很少被提及的词汇。然而，约翰一书3:4给出了一个清晰的定义：“凡犯罪的，就是违背律法；违背律法就是罪。”根据这节经文，罪就是违背上帝的律法。作为创造者和君王，上帝有权决定在祂的国度中什么是对的、什么是错的。然而，我们却如同呼吸一般自然地违背祂的律法，因为我们本性中就带着罪。正如有人智慧地指出的：“我们不是因为犯罪才成了罪人，而是因为我们本就是罪人，所以才犯罪。”罪是我们人性的一部分。

罪不仅是对上帝律法的悖逆，还可以被定义为我们试图在其他地方寻求满足。耶利米书2:12-13说道：“诸天哪，要因此惊奇，要大大惊骇且甚荒凉；这是耶和华说的。因为我的百姓做了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。”我们天生倾向于依靠其他事物来满足灵魂的干渴，而不是以上帝为我们的最终满足。

以赛亚书55:2直白地描绘了人类这一基本倾向：“你们为何花钱买那不足为食物的，用劳碌得来的买那不能使人饱足的呢？你们要留意听我的话，就可以吃那美物，得享肥甘，心中喜乐。”这段经文接着邀请我们转离那些虚假的事物，归向那位真正的永生上帝。

生命中有许多事物能够吸引我们的注意力，比如亲密关系、物质财富、体育运动或教育。这些事物本身并没有错，前提是它们处于对上帝的顺服之下，被视为祂赐下的美好礼物，并作为我们敬拜祂的方式。然而，我们的本性却让我们首先倾向于将这些事物视为生活的核心。真正的意义和目的，只有在与创造主的关系中才能找到（参罗马书1:25）。

既然我们在研究人与人之间的关系，那不妨用圣经中的一个例子来说明一个人如何错误地追求生命的满足。这个例子是我们常说的“井边的妇人”，她的故事记载在约翰福音第四章。让我们从耶稣邀请她喝“活水”的地方开始。

在约翰福音4:14中，耶稣对她说：“人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”然而，她误以为耶稣指的是物质上的水，仍然不明白与她交谈的是谁。于是，耶稣更深入地对她说：“你去叫你的丈夫来。”她简短地回答，或许带着羞愧：“我没有丈夫。”耶稣随即揭示真相：“你说没有丈夫是不错的。你已经有过五个丈夫，现在有的并不是你的丈夫。”她听到这些话时，一定震惊不已。为什么耶稣在邀请她喝“活水”时，却提到她的婚姻和这些男人？两者之间有什么关联？我相信耶稣是在告诉她：“你以为你的生命需要靠男人来满足自己。难道你还看不出来，这样的追求并不能真正满足你吗？你已经有过五个丈夫，现在和第六个男人同居。这种渴求只会让你迷失方向。你以为你需要一个男人，其实你需要的是我——那能滋润你灵魂的活水。”这位井边的妇人代表了许多人，他们总是试图通过其他事物寻求内心深处的满足，而实际上，耶稣才是他们生命意义的真正源泉。

困境之下的人类

我们已经看到，上帝是至高无上的君王，而我们却屡次违背祂的法则，自然倾向于依靠其他事物来寻找生命的意义。让我问你一个问题：当一个人违背君王的意志时，这叫什么？叛国。那么，叛国的后果是什么？“斩首示众！”一位君王或许会这么说。正因如此，圣经才警告我们：“罪的工价乃是死”（罗马书6:23）。你可能会觉得这位上帝太过苛刻，甚至剥夺了你的自由，但请记住，祂深知一切的设计之道，祂知道偏离祂的法则只会导致毁灭。

圣经还清楚地指出，如果我们违反了一条律法，就等于违反了所有律法。雅各书2:10写道：“因为凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，他就是犯了众条。”换句话说，任何违反上帝律法的人都是罪犯。这是一个令人不安的事实，但它真实地描绘了我们作为人类的状况：我们因不忠和错误的敬拜而成为叛国者。这一困境的严峻性应该是显而易见的。然而，正因如此，救主的荣耀才愈发显明。正如罗马书5:20所说：“罪在哪里显多，恩典就更显多了。”

拯救的救主

就像一位骑着白马而来的骑士，我们的救主降临，拯救我们脱离罪的捆绑。约翰一书3章令人振奋地告诉我们，祂来是为了“消灭魔鬼的作为”。这对我来说是极大的鼓励，

因为祂能帮助我与罪性作斗争。不仅如此，祂还在十字架上为我们的罪付上代价，以自己的生命代替我们的生命。祂复活了，以此证明祂战胜了死亡，同时也显示了天父对祂牺牲的完全接纳（参哥林多前书15:1-4）。

根据约翰福音1:12，你必须相信这一切都是真实的。但这样的信心不仅仅是对事实的理性认同，而是一种完全的交托（参约翰福音3:36）。这是将对其他任何事物的依靠转向对基督的信靠。这种信仰让我们成为基督的跟随者，成为祂的门徒。那位井边的妇人过去将自己的生命寄托在男人身上，但她后来转向了基督。同样，我想问你：你把自己的生命寄托在什么上？你追求的是什么？

忠诚的转变

多年来，我一直对保罗在腓立比书3章中的见证心怀感激。起初，我只是将其视为保罗个人的经历，但后来我发现这实际上是所有真正基督追随者的一个模式。尽管你的归信故事可能没有那么戏剧性，但其模式应当相似。

保罗非常清楚他曾经所追随的是什么。他说自己是“以色列族、便雅悯支派的人，希伯来人所生的希伯来人...是狂热逼迫教会的人”。就像井边的妇人以男人为生命的中心，保罗的生命围绕着犹太教展开。井边的妇人以关系为中心，而保罗则以他的血统、宗教，教育背景以及律法的追求为中心。这些事物曾经是他们生命的“主宰”，他们将自己的热情和精力全然献给了这些事物。当我们承认自己过去的虚假追求时，我们会清楚地意识到需要彻底转离它们。那么，你过去所追随的是什么呢？

转离错误，转向真理

他们两人都选择远离那些曾经的追求，将其视为虚空之物，并转向基督。保罗说：“只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的”（腓立比书3:7）。为什么呢？因为他发现了一位更有价值的主宰。他继续说道：“不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。”请注意，他在表达什么——这是关于他的价值观转变：他过去所珍视的东西，如今已经不再珍视，而是将基督放在了第一位。当你承认这些事物时，你就是在接受圣经所称的福音。接受福音不仅仅是相信一个信息，更是将自己的生命完全交托给基督，成为祂的跟随者。

现在是时候问一些发人深省的问题了：你的见证是什么？在成为基督的跟随者之前，你追随的是什么？你是否真正将基督视为生命的中心，或者仍然认为只有通过一段浪漫关系才能获得真正的安全感？我以极大的真诚提出这些问题，因为你的回答可能反映出你与基督之间的永恒关系。

这些问题同样对你未来婚姻的稳固性至关重要。你是否期待婚姻带给你快乐或满足感，为你的人生赋予身份和意义？你是否在与他人的关系中寻求只有与基督建立关系才能带来的满足感？在浪漫关系中，这种情况非常常见。

一旦这样做，基督实际上就不再是你生命中的主了。婚姻是上帝赐下的一份美好礼物。然而，你是否认为结婚就能让你的人生变得有意义？为你指引方向？提供安全感或自尊？你是否期望婚姻能消除你的绝望、无助感、失败感、苦涩或孤独？你是否对自己说：“只要我能找到一个丈夫，我就会幸福了。”或者说：“如果我结婚了，我就能找到爱、接纳和安全感。”亦或是：“如果我不结婚，我的人生就是失败的。”

当你将生命完全交托给基督时，你就开始了一段全新的旅程，去认识那位拥有一切智慧和知识的主。祂将教导你祂的智慧，不仅是关于生活的智慧，更是关于如何明智地选择婚姻伴侣的智慧。当我们成为基督的追随者时，祂逐渐成为我们价值观的核心，这将帮助我们避免将他人视为“磐石”，从而防止偶像化他人，而不是依赖那位真正的磐石（参诗篇18:1-3）。我希望你今天就愿意将生命交托给祂。

学习基督的智慧

既然我们已经谈到了智慧是什么，也回答了成为基督跟随者的含义，接下来我们必须回答另一个问题：“我们如何学习祂的智慧？”为了解答这个问题，让我们回到《箴言》第2章。

为了说明这个问题与如何明智地选择配偶之间的紧密联系，请仔细阅读《箴言》第2章，并注意它提到智慧会“拯救”你脱离什么（见第12节和第16节）。

《箴言》告诉我们，智慧能够“拯救”我们，避免陷入危险的关系之中。智慧会赋予我们分辨力，让我们从各方面综合考虑，识别一段好的关系与一段糟糕的关系之间的区别。我之所以强调“综合考虑”，是因为箴言中的教训是一种普遍的生活准则。换句话说，它们通常是生活的运行法则。例如，一个年轻人如果追求这样的智慧，上帝就会将智慧赐给他，而智慧很可能会让他远离不诚实之人（参《箴言》2:12）。很明显，智慧体现在我们所做的选择中。在《箴言》1:10中，所罗门告诫他的儿子要远离那些会引诱他误入歧途的人。这一原则同样适用于浪漫关系。

辛勤挖掘智慧

我们如何获取这样的智慧？答案是：需要努力，就像挖掘银矿或金矿那样辛苦。《箴言》第二章前5节以“如果(if).....那么(then)”的结构清晰地说明了这一点。如果我们愿意认真遵循前四节的教导，那么上帝会实现后面几节的应许。第六节说，上帝赐下智慧，而前四节则描述了祂赐予智慧的对象。

为什么上帝要让我们如此辛苦地获得智慧呢？这里有三个原因：

1. 努力反映我们的认真态度

我们的努力表明了我们对智慧的渴望有多强烈。智慧是极为宝贵的礼物（参《箴言》3:13-15），上帝愿意赐下智慧，但祂更希望将这份礼物交给那些真心渴求的人。这一切努力是值得的！

2. 罪性使得获取智慧需要付出努力

我们的本性并不具备天然的智慧，尽管我们可能会以为自己很聪明。《箴言》22:15说：“愚蒙迷住孩童的心。”这种愚昧包括懒惰。为了获得像智慧这样珍贵的东西，我们需要克服自身的罪性，同时谦卑地依靠上帝。这一切努力是值得的！

3. 通过努力追求智慧，上帝教导我们智慧

在学习智慧的过程中，我们实际上已经开始领悟智慧。上帝不仅关心我们最终获得智慧的结果，更在意我们在追求智慧的过程中发生的成长和转变。祂希望我们越来越像那位智慧的根基与化身——耶稣基督。这一切努力是值得的！

为了婚姻“房子”的建造，努力追求智慧无疑是值得的。当我们想到高离婚率和婚姻的不满时，这种追求就显得尤为重要。《箴言》3:13-15说：“得智慧，得聪明的，这人便为有福。因智慧的价值胜过银子，利益强如精金。比珍珠更宝贵，你一切所喜爱的都不足与比较。”上帝似乎在向我们承诺：“圣经中蕴藏着真理的宝藏，只要你愿意挖掘，它们能保护你免受离婚和许多其他关系中的陷阱。”这难道不值得我们努力追求吗？

如果你觉得这听起来很困难，甚至认为自己可能永远无法为婚姻做好准备，请放心，上帝应许说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全”（哥林多后书12:9）。你的责任是尽力尽心按照祂的原则生活。祂的责任则是将这些原则融入你的生命，并赐给你所需的力量（参见腓立比书2:12-13）。

勤奋追求智慧的价值还在于，它能防止你因情感和欲望而迷失方向。面对那个“特别的人”，你的情绪可能会失控，甚至停止清晰思考。这种情况正发生在我辅导的两位年轻人身上。他们都认为，只要和一位“基督徒”结婚，他们的婚姻就一定会稳固。然而，他们却忽视了婚前一些明显的警示信号，因为他们太“沉浸于爱”中了。不幸的是，他们的妻子最终都离开了他们。两位年轻人经历的痛苦难以言表，现在他们都希望当初在选择婚姻伴侣时能够追求上帝的智慧。

用正确的态度和行动追求智慧

为了避免做出不明智的选择，你需要学习并应用圣经的原则到你潜在的关系中。那么，你对上帝话语的智慧持有什么样的态度呢？圣经中的智慧与上帝的教导息息相关。或许你需要调整自己的态度，像诗篇的作者那样：“你的法度奇妙，所以我一心谨守。你的

言语一解开就发出亮光，使愚人通达。我张口而气喘，因我切慕你的命令。”（诗篇119:129-131）

诗篇19:7也表达了类似的观点：“耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和华的法度确定，使愚人有智慧。”这节经文向每一个寻求智慧的人承诺，上帝的话语能够赐下智慧。在做出人生中最重要决定之一时，这是不可或缺的。

你的态度应是发自内心地渴望领受上帝的话语。“侧耳听智慧，专心求聪明”（箴言2:2）。要获得这份智慧，你必须有一颗愿意受教的心。带着对真理的渴求去阅读圣经，向主祈求满足这种渴望。去教会时，要用开放的耳朵聆听上帝话语的教导，并怀着“请教导我”的态度。如果你愿意以谦卑的心态去接受上帝的话语，那么接下来的行动也会是正确的。“呼求明哲，扬声求聪明”（箴言2:3）。这表明通过祷告（向上帝呼求智慧）和学习上帝的话语（智慧的源泉），你能够展现追求智慧的努力。

追求智慧的结果

《箴言》中第一个应许是：你会与上帝建立关系。当你寻求智慧时，你会找到上帝。《箴言》2:5说：“你就明白敬畏耶和华，得以认识上帝。”你会更加了解上帝是谁，并认识到祂是你生命中一切事物的根基。本章开篇谈到，要将生命建立在主耶稣基督之上，这里再次强调，真正的智慧始于与主的关系。

另一个追求智慧的结果是：它将帮助你选择婚姻伴侣。《箴言》2:7-8说：“祂给正直人存留真智慧，给行为纯正的人作盾牌，为要保守公平人的路，护庇虔敬人的道。”关键原则是，在爱上别人之前，你需要先成为一个爱主并追求智慧的人。

上帝的职责是保护那些爱智慧的人，而我们的职责是行事正直并活出敬虔的生命。当你致力于追求智慧时，你将更有能力分辨一个人的品格，并避免让自己的情感误导判断。

智慧会帮助女性远离危险的人。《箴言》2:12-14提到，智慧能让人脱离“乖谬话的人”、“离弃正直路、行走黑暗道的人”、“喜作恶、喜爱恶人乖僻的事的人”。姐妹们，你们需要知道该观察什么，并思考什么样的人适合作为未来的伴侣。一个男人是否要求或期待你做不道德的事情？他是否对你隐瞒什么？他的声誉如何？上帝能赐予你智慧，让你远离这样的男人。

智慧也能帮助男性远离危险的女性。《箴言》2:16-18提到，智慧能让人脱离“淫妇和那嘴巧的外女”，“她离弃幼年的配偶，忘了上帝的盟约；她的家陷入死地，她的路偏向阴间。”智慧可以让男性避免那些可能不忠于婚姻的女人。兄弟们，在考虑伴侣时问问自己：她是否让我在属灵上退步？她是否帮助我与主的关系更加亲近？

如果你愿意花时间和精力追求智慧，你将在敬虔的关系中收获美好的果实。如果你忽视智慧，那么很可能会因为在关系中做出糟糕的选择而付出代价。多年来，我接触过许多因婚姻破裂而饱受痛苦的人。他们在步入婚姻时从未想到自己会成为离婚的统计数据之一。有一个男人，他明知未来的妻子过去的生活十分放荡，甚至在与他交往期间对他也不忠，但他的情感过于专注于她，最终还是选择了结婚，因为他确信自己“需要”她。如果这个男人当时致力于学习智慧的原则，他绝不会娶这个人。虽然这段痛苦的经历促使他在属灵上有所成长，但如果他一开始就以神的智慧为婚姻之“房”打下基础，这一切完全可以避免。

现在是时候停止接受那些不够坚实的“信仰见证”了。仅仅因为一个人去教会，并不意味着他或她是真正的基督跟随者。同样，仅仅因为一个人就读于一所基督教学校，也不能说明他是真正的基督门徒。请向主承诺，你只会选择那些真正追求祂的人作为伴侣。正如一句智慧的格言所说：“竭力追随基督，然后回头看看那些与你一起奔跑的人。那才是你应当选择结婚的人。”

如果你曾在关系中受过伤害，请谦卑地转向上帝，将你的恐惧交托给祂。你可以这样祷告：“主啊，我害怕在婚姻伴侣的选择上犯错误。我需要你的智慧。我决心追求从你话语中的原则学习而来的智慧。我期待你向我揭示的宝藏。我明白，我未来的婚姻之‘房’必须以从你而来的智慧为根基。我将我的生命交托给你。阿门。”

从现在开始准备：

1. 你的生命中有哪些证据表明你是耶稣基督的追随者？
如果你不确定，应当重新审视福音的信息，并立即将你的生命交托给基督。
2. 你的信仰见证与保罗的见证有哪些相似或不同之处？
3. 《箴言》8:13说：“敬畏耶和华，就是恨恶罪恶。”
在你生活的哪些方面，你有见过吗？
4. 智慧会在你的关系选择中显现。
在你过去的关系选择中，这种智慧是如何体现或没有体现出来的？
5. 智慧的人会聆听圣经的原则。
列出三种在你的生活中反映这一点的方式。
6. 写下一篇祷告，向主承诺你会为自己的生命和未来的婚姻奠定智慧的根基。

关于潜在配偶的问题：

1. 这个人是否追求基督？是否是基督的真正追随者？
2. 如果让这个人回答“从现在开始准备”部分的问题，他/她会如何作答？

第三章：让我们更智慧地理解“吸引力”

“人心中的谋算好像深水，唯明哲人才能汲引出来。”——箴言 20:5

我仍然记得那天，Rose（我未来的妻子）骑车经过我身边，微笑着向我挥手。当时，我正在我们所就读的圣经学院里清理落叶。我转向身旁的一位朋友说：“这是一个很好的主内姐妹。”他听后哈哈大笑，说：“只是个主内姐妹？你确定吗？”他知道，从我和Rose的互动来看，这段关系很可能不只是普通的朋友关系。他感觉到我们彼此吸引，而他是的。仅仅过了几周，我们就成为了校园里谈论的对象。我们对彼此的吸引非常强烈，总是一起待着，聊天交流。几乎每次你看到我，旁边都会有她。这让我想探讨一个重要问题——为什么人会彼此吸引？这听起来似乎有点神秘，但它其实是建立关系的基础。更准确地说，吸引力是促使人们想要开始一段关系的主要原因。

经过几十年的婚姻生活、事工合作以及共同养育六个孩子，我们的婚姻比以往任何时候都更加稳固。我们得出的结论是：美满的婚姻不会凭空发生，而是需要精心经营的。其中一个帮助我们婚姻更加稳固的重要因素，就是理解我们当初为何会被彼此吸引。当我回顾这一切时，我发现自己最初的吸引理由其实很肤浅：我喜欢她喜欢我，而她喜欢我这个人很有趣。你能看出其中的潜在问题吗？如果有一天，她不再觉得我有趣，或者我不再感受到她的喜欢，那么我们之间的吸引还会存在吗？

情侣们互相吸引的原因多种多样。在美国文化中，外貌通常是吸引力的首要因素，其次可能是共同兴趣、运动能力等。另外一种吸引的原因，像我自己的例子，可能是“这个人好像喜欢我”，或者只是单纯地觉得两个人的“化学反应”很好。在其他文化中，吸引力可能更多地基于经济能力或家庭背景等因素。

不同观点对吸引力的解释

既然吸引力在恋爱关系中如此重要，那么我们是不是应该更深入地理解它？要成为智慧的人，你需要明白自己为什么会被某些人吸引，而不是被其他人吸引，并理解这些强烈的吸引感从何而来。当你开始思考这些问题，并且深入思考，你会很容易的发现你非常需要智慧。圣经为我们提供了安慰和指导：“因为智慧必入你心；知识必令你心里畅快，谋略必护卫你，聪明必保守你。”（箴言 2:10-11）

乔治·萧伯纳（George Bernard Shaw）对吸引力的看法：

爱是对某个人与其他人之间差异的极度放大。一旦我们发现每个人都是不同的，我们就会对不同的个体产生不同的感受。有些人在我们身边时，我们会感觉“更好”“更快乐”或“更有力量”，于是我们希望和这些人相处的时间更长，而与其他人

的时间更短，甚至完全不想与某些人接触。当某些人靠近时，我们甚至能感觉到自己身体的变化。

《韦氏词典》将吸引力定义为：人与人之间，或物与物之间，自然地或无意识地相互吸引的关系。换句话说，吸引意味着一个人拥有某种特质，使另一个人被其所吸引。这就引出了一个重要问题：究竟是什么让我们被一个人吸引？这些吸引力的本质是什么？

心理学理论对吸引力的解释

心理学中关于吸引力的理论五花八门。以下是一些主流观点：

1. 潜意识塑造吸引模式：你可能会在潜意识里形成一个理想伴侣的形象，这个形象可能综合了你所欣赏的许多人的正面特质（比如父母）。
2. 需求驱动吸引力：你会被能够满足你内在需求的人吸引，例如对爱的需求、对自我价值的需求等。
3. 进化心理学视角：从进化的角度来看，人们的所有行为，包括吸引力的形成，都可以归结为生存和繁衍的本能。

一位学者曾总结道：

“你的大脑在寻找伴侣时，会试图重现你的成长环境，以便‘修正’你的童年创伤。它试图回到你的‘原始挫折’现场，让你有机会解决未完成的心理需求……因此，在寻找伴侣时，我们会特别敏锐地观察对方是否能满足我们的内在需求。”

圣经对吸引力的理解

许多关于吸引力的理论都假设人们在潜意识中被某种自己无法控制的东西影响。但圣经的观点是——人堕落后的内心才是主要的影响因素。“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶利米书 17:9）也许还有其他影响吸引力的因素没有在本章提及（例如上帝的主权），但我相信，我们的心在其中也扮演着至关重要的角色。

所以，我们能不能完全相信自己对某人的“感觉”？圣经智慧的答案会说：不！因为年轻人往往过于相信自己的内心，缺乏培养发展智慧的心正如箴言2章，这种情况已经导致了无数婚姻的破裂。文化告诉我们：“跟随你的心。”但圣经却教导我们：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一切的果效是由心发出的。”（箴言 4:23）

如果你想要按照圣经的智慧行事，那么可以用一句简单的忠告来概括：谨慎你的内心如何引导你。我知道，这对恋爱关系来说听起来可能有些奇怪。

强烈的渴望 (desire)

圣经在充满各种理论的世界中，为我们提供了真理。渴望一个特别的人对自己有强烈的吸引力是正常的，同时，你也可以对某个人产生强烈的吸引力——只要你的吸引力建立在正确的基础上。圣经生动地描绘了一对深深相爱的男女：“他的口极其甘甜；他全然可爱。这是我的良人，这是我的朋友。”（雅歌 5:16）而新郎对新娘也表达了相似的感受“女子中你最美丽。”（雅歌 1:8）他们彼此间的吸引力非常强烈！

在这段经文中，“全然可爱”对应的希伯来文是 "חָמַד" (chamad)，这个词也出现在以赛亚书 53:2 中：“他无佳形美容，我们看见他的时候，也无美貌使我们羡慕他。”这句话描述的是弥赛亚——主耶稣受难后的形象。

请注意，雅歌的女孩称她的爱人为“朋友”。许多情侣的关系主要甚至完全基于身体吸引，但他们却没有真正学会如何成为朋友。然而，如果一段关系仅仅是建立在外貌或身体吸引之上，那么这将是一个非常薄弱的婚姻基础。另一方面，真正吸引人的特质，还包括良好的沟通能力、相互理解、共同价值观以及友谊的深厚基础。

不是所有的欲望 (desire) 都是罪恶的

那么，所有的吸引力都是罪恶的吗？答案是否定的。有些人对体育运动充满热情，有些人喜爱某种爱好，还有些人渴望金钱。这份清单可以一直列下去。然而，问题并不一定出在这些对象本身（除非它本身就是本质上邪恶的事物，比如色情交易）。真正的问题在于，你的渴望——那些已经被罪影响的欲望——如何塑造你对这些事物的吸引力。例如，你是否比起对主的关系，更加热衷于那些吸引你的事物？遗憾的是，对我们所有人来说，答案往往是肯定的。罪会扭曲我们的渴望，原本美好的事物可能被滥用，失去平衡，甚至变质。这些话或许很严厉，但你必须真正明白，这些吸引力在你的内心深处意味着什么，也就是圣经所称的“心”。你是否看到了吸引力与欲望/渴望之间的紧密关系？

那么，让我们思考如何判断强烈的吸引力是出于正确的动机，还是错误的动机。在以西结书 23:11-12 中，上帝谴责耶路撒冷（即其百姓）在灵性上对祂的不忠，并称他们的行为为“淫乱”。她就像俄荷利巴 (Oholibah) 这个女人，对亚述人充满了强烈的渴望，而不是对神的渴望。经文说：“她恋慕那些邻近的亚述人，就是穿华美衣服的总督和官长，都骑着马，乃是俊美的少年人。”请注意，这里的“恋慕” (chamad) 正是“吸引力”一词的同根词。耶路撒冷被比作淫乱的妻子，因为她强烈地被错误的人和事物所吸引。她只关注外表，而忽略了亚述人所代表的是对假神的敬拜。

从耶路撒冷的例子，我们能学到什么？如果某人外表吸引人、令人心动，我们是否应该问自己：“为什么我被这个人吸引？”“我想从这个人身上得到什么？”请特别注意这里的“想要”（want）这个词，它帮助我们从小圣经的角度理解吸引力的本质。当你学会这样思考时，你就是在成长，在洞察自己的吸引力是如何产生的。

这并不意味着你必须嫁或娶一个你觉得不吸引的人，也不意味着被外貌吸引是错误的。你是不是松了一口气？然而，我们的罪性往往会让外貌吸引力被夸大，甚至变得扭曲。圣经警告我们，不要将外在美作为首要标准。（箴言 31:30）上帝创造美，让我们享受美好的事物，但我们的内心却容易扭曲它。一个典型的例子就是色情文化：上帝创造了婚姻中的性关系，本是美好且圣洁的，但色情却扭曲并利用了人的身体之美。上帝赋予我们对美的欣赏能力，但智慧告诉我们，美丽不能成为决定吸引力的唯一标准，甚至不应是首要标准。

欲望使许多人陷入困境。事实上，这也是人类最初堕落的原因。在创世记 3:6 中，“那女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目（chamad），且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。”这段经文清楚地警示我们：仅仅因为某件事物赏心悦目，令人渴望，并不意味着它是明智的选择。如果一个人总是习惯于按照本能的吸引力去行动，而不是培养出《箴言》第二章所强调的属灵洞察力，那么他/她很可能会陷入错误的关系。

直接的说，光是某人吸引，并不意味着这段关系是对的。一个智慧的人应该问自己。“我为什么被这个人吸引？”“我真正想要的是什么？”“我的内心渴望是什么，发生了什么？”

正如耶路撒冷因不敬虔的欲望而遭受严重的后果，我们对错误的人或不适当事物的强烈渴望，也可能给我们的生活带来毁灭性的影响。仅仅依靠自然的吸引力，而不培养敬虔的智慧去辨别什么才是值得被吸引的，这是极其危险的。我相信，这也是为什么许多婚姻最终陷入困境的原因之一。

理解“心”

现在应该很清楚了，吸引力与欲望密切相关，而圣经告诉我们，欲望又直接关联于我们的心。根据圣经，你的心（heart）代表着你的整个内在世界，包括你的思想、判断力和情感。换句话说，你的决定反映你的内心，你的情感反映你的内心，而你的思维方式也折射出你的内心。这三个方面都是了解自己内心的窗口。这意味着，情感是窥视内心的一扇窗，思想揭示了你的内在世界，而你的决策能力则反映了你内心的真实状态。如果这些都是真的，那么你应该能够理解，在恋爱关系中认识自己的内心是多么重要，因为人在恋爱中很容易被对方占据全部思绪，甚至变得心神不宁。恋爱关系极易激起人的情绪波动，同时也深刻影响人的意志和决策能力。事实上，我听说过不少人因为恋爱而做出极其冲动的决定，比如有个人太想念他的未婚妻，竟然立刻决定连夜驾车 700 英里赶去芝

加哥见她。结果，在开车过程中，他多次因疲劳而打瞌睡，甚至在超车时完全不记得自己是如何做到的。情感和欲望显然影响了他的思维和判断。顺便说一句，那个人就是我自己！

希伯来书 4:12 进一步帮助我们理解这个问题，它告诉我们，人的心中包含“思想与意图”。你的想象、你的计划、你的决定——所有这些都源自你的内心。这一点与恋爱关系息息相关，它促使我们去思考一些关键问题，例如“我真正想要的是什么？”“我在恋爱关系中究竟在寻找什么？”“我的渴望是否揭示了我的心在哪？”

敬拜是源自于心

为了帮助你更深入地理解自己的内心，你需要明白——归根结底，这关乎敬拜。这点至关重要，因为在恋爱关系中，我们很容易对另一半产生失衡的看法。许多人最终敬拜并事奉的，不是创造主，而是他们的伴侣。（罗马书 1:25）我常常看到情侣陷入这种情况，而这种关系模式只会给彼此带来极大的压力，因为其中一方不得不承受另一方过高的期待。

我们可以清楚地看到，内心（心）与敬拜密不可分。在马太福音 12:34-35 中，耶稣在质问宗教领袖们内心的真实状况时说道：“因为心里所充满的，口里就说出来。善人从他心里所存的善（财宝），发出善来……”请注意，耶稣在这里将“财宝”作为“心”的同义词。换句话说，我们的心，就是我们珍视的“财宝”所在。现在，让我们把这个敬拜与恋爱关系联系在一起。在古英语中，“worship”（敬拜）最初的拼写是“worthship”，意思是“赋予某物或某人价值”。因此，你愿意花时间和精力在什么事情上，就说明了你内心真正的财宝所在。什么能激发你的情感？是什么驱动你做决定？这些都反映了你的内心世界。你是否意识到，恋爱关系往往能暴露我们内心真正的敬拜对象？那么，到底是什么在掌控你的内心？谁或什么才是你真正的追求？正如我们在上一章所看到的，你的生命本该首先为主而活。

诗篇18 帮助我们理解

在这首美丽的诗篇中，大卫在遭受攻击时描绘了他与耶和华的亲密关系。特别是开头的几节经文，以生动的画面表达了他与主之间至关重要的关系——耶和华是他的磐石、堡垒、救赎者和避难所。大卫向我们展现了，主对我们而言也应当是这些角色。祂是我们的安全感，是我们在面对生活压力时应当奔向的避难所。我经常遇到一些年轻人，他们认为结婚就是人生的答案，或者只要有人喜欢自己，生活就会变得更美好。然而，恋爱关系往往无法成为稳定的磐石、避难所或救赎者。

我的妻子能成为我安全感的来源吗？当然可以，但前提是她不是最根本的来源。她可以成为我的避难所，但不能是我的终极避难所。如果把另一个有罪的人当作生命中最重

要的安全感来源，只会带来失望、愤怒和沮丧，因为人无法替代神。我们很容易把某个人放在高台上，认为他/她可以满足我们所有的需要，或者渴望一段人际关系来填补内心的空缺。但事实是，这不可能！人类本就不是为此而被造的，尤其是在创世记 3 之后，人类堕落以后，这种依赖就更加注定失败。

斯图尔特·斯科特在《卓越丈夫》（The Exemplary Husband）一书中描述了当一个人对爱的理解出现偏差时会发生什么：

对某些人来说，对他人的强烈需求感成为了主要的吸引力来源。这种缺乏安全感的人可能会觉得，自己无法没有这段关系而生存，甚至会因害怕失去对方而变得绝望。在这种情况下，他们从对方身上获取了他们认为自己迫切需要的东西。然而，事实上，这种“需求感”比“爱”更加自私。需要，并不等同于爱（哥林多前书 13:5b）

实际上，这种所谓的“需求感”本质上是一种寄生关系。其中一方，甚至双方，都在利用对方来满足自己的需求。要建立健康的关系，必须正确看待人与人之间的关系，并学习把主作为自己最重要的避难所和力量，而不是依赖他人。如果你把另一个人放在你生命的首位，用来填补你内心的空缺，实际上你已经把他/她推上了神的地位。这就成了一种偶像化的欲望，正如我们在以西结书中所看到的那样。

保持正确的爱的顺序

在马太福音 22:36-40 中，主耶稣阐明了一些原则，帮助我们在关系中保持正确的优先级。当有人问他：“律法中哪一条诫命是最大的？”他回答说，最大的诫命不是十诫中的任何一条，而是：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神。”随后，他补充说：“其次也相仿，就是要爱人如己。”请注意两点：1. 对主的爱是首要的，它应当完全占据人的身心，就像浪漫关系能够占据人的全身心一样。2. 这两条诫命不是并列的，爱人必须建立在对主的爱之下，而不是与之平等。如果有人将爱一个人的程度与爱主的程度相同，那就是偶像崇拜。为了防止这种情况，我们必须基于与主的关系去爱他人。

让我用一个例子来说明这个原则的美好，我相信它会对你有帮助。如果你是出于对主的爱、委身和忠诚来爱他人，你就会发现，爱一个人不仅仅是因为他/她是谁，更是即便在对方难以爱的时候，你仍然能去爱。换句话说，当对方变得难以相处（我可以肯定，这种时候一定会有），你仍然能够去爱，因为你的爱根植于对主更深的委身。

智慧的人会分析自己对他人的吸引力，并将其视为内心的渴望，在神的话语光照下进行审视。这些情感只有在导致违背神在圣经中的命令时才是错误的，例如婚前性行为，或者当这些情感取代了你对主的爱，成为你生命中的首要追求。一个例子是，《雅歌》表明夫妻间强烈的性吸引力是正当的，然而，圣经明确教导，这种欲望必须按照神的

方式在婚姻中得到满足。“婚姻人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。”（希伯来书 13:4）

如果你想知道自己对某人的吸引是否出于正确的原因，可以问自己以下几个问题：我的吸引力仅仅是基于外貌，还是包括对方的属灵生命？这段关系是否让我更亲近神，还是让我忽略了与神的关系？我是出于孤独、需求或害怕失去才被吸引，还是出于真正的欣赏？

我希望能像你一样，从这些话语中得到安慰。大卫在诗篇 63:8 中说，人与主之间可以拥有满足而热切的关系：“我的心紧紧跟随你，你的右手扶持我。”我相信，这意味着我们首先应当追求与主的关系，将祂作为我们的磐石，而不是将其他关系放在首位。我们每天都在做出一个选择：到底信靠谁，依赖什么。奥古斯丁曾说：“你造了人是为了你自己，我们的心若不在你里面得安息，便会焦躁不安。”试想，如果夫妻双方都拥有这种与主的关系，他们的婚姻该会何等稳固！如果一个人首先紧紧跟随主，那么他/她的婚姻也会因此更稳固。

让我们一起来练习

为了实践符合圣经的吸引力和敬拜观，让我们来看一张来自高中婚姻预备教材《建立关系》（*Building Relationships*）的图表

婚前幻想 vs. 婚后现实

她嫁给他，是因为.....	她离婚，是因为.....
他是一个有主见的男人	他是一个独裁专制的丈夫
他温柔又娇小	他太软弱无助了
他能提供不错的经济条件	他整天只顾工作
他总是很有魅力	他花太多时间在镜子前
他很浪漫，社交能力强	他是个贪玩、不成熟的人
他安静、依赖性强	她变得无聊、粘人
他是社交场合的焦点	他在家却无趣沉闷
他话很多，喜欢交际	但他只能聊些琐碎小事
他是个优秀的运动员	但他只顾着打球，没时间陪家人
他生活有条理，井井有条	但他太强迫症、控制欲太强

研究发现，许多婚姻的问题源于最初的吸引力成为了后来的冲突点。在恋爱中，我们被某些特质所吸引，但结婚后，这些特质可能会成为压力来源。

让我们看看是否能够理解这些婚姻关系背后的内心动机，也许我们可以解开作者们所认为的“人生的一个谜题。”

在第一个情境中，“她嫁给他，因为他是一个非常具有主见的男人。”记住，一个人的内心动机是通过他的欲望显现出来的。那么，她渴望的是什么？也许她希望有一个强壮的男人来保护她？这可以被称为“舒适或安全感的偶像崇拜。”和往常一样，她的欲望最终让她失望了。圣经说，那些敬拜主以外的人或事，最终都会感到失望。（箴言 1:29-33）

需要明确的是，渴望拥有一个强壮的丈夫并没有错。问题在于，当一个人认为必须有一个强壮的丈夫才能顺利度过人生，或者当这种渴望成为她内心的主导欲望时，就会产生问题。那么，如何识别一个主导性的欲望？答案就在于，是什么占据了你的思维？你的内心不断思考和沉浸的是什么？也许这个女人沉醉于他人对她的看法，当别人看到她身边有一个强壮的男人时，她感到满足。圣经将这种心理称为取悦人或惧怕人。无论她的动机是什么，她的欲望最终使她误入歧途。最初吸引她的特质，现在却让她厌恶，因为罪恶的欲望最终带来失望，离婚随之而来。

再来看图表中的第三个情境，“她嫁给他，因为他能提供良好的经济条件。”她可能是在敬拜或渴望金钱和物质主义。或者，也许她喜欢嫁给这个男人所带来的社会地位。马太福音 6:24 说到，“一个人不能侍奉两个主；不是恨这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又侍奉神，又侍奉玛门（物质）。”

这种失衡的欲望，将本不属于配偶的责任强加在对方身上，而神从未意图让人来承担这样的角色。如果我们理解到，许多人进入婚姻时抱有错误的期待，因为他们希望对方成为只有神才能成为的角色，那么当他们最终感到失望和挑剔时，也就不足为奇了。关键的对比始终存在于我们所渴望、所服侍、所追求的对象，和我们是否在渴望、服侍、追求主之间。你是为敬拜而被造的，关键的问题是：你究竟要敬拜什么，或者敬拜谁？

内心的偶像

以下是我在婚前辅导中经常遇到的内心偶像。看看你是否在其中找到自己的影子。

1. 掌控：“我必须知道未来才能感到快乐。”“只要我的生活井然有序，并且一切都在我的掌控之中，我就没问题。”
2. 享乐：“人生就是要享受。”“我需要和喜欢玩乐的人在一起。”“面对生活的压力，最好的方式就是给自己一些享受。”

3. 取悦他人：“我非常在意别人对我的看法。”“我必须确保自己看起来很好。”“我一定要避免冲突。”“有些人让我感到害怕，我必须迎合他们。”
4. 成功：“我必须取得成功。”“我努力攻读这个学位，是因为它能让我赚很多钱，并且让我看起来很成功。”“我必须穿着得体，让自己看起来像个成功人士。”
5. 物质：“幸福的关键是能买到自己想要的东西。”“购物让我感到满足。”
6. 金钱：“我需要金钱来获得安全感。”
7. 舒适：“人生的意义就是放松和享受安逸。”

享受生活本身并不是罪，主也希望我们享受生活。但罪的根源在于，我们敬拜的是神所赐的礼物，而不是那位赐予礼物的神。“你要嘱咐那些今世富足的人，不要心高气傲，也不要倚靠无定的钱财，只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。”（提摩太前书 6:17）。关键在于，将享受生活视为对神的敬拜，而不是取代神的地位。（哥林多前书 10:31）

案例分析：泰瑞（Terri）与乔治（George）

泰瑞和乔治最近订婚，来到我这里进行婚前辅导。在辅导过程中，很明显，泰瑞对自己过去的性经历（在与乔治交往之前）感到深深的愧疚。她对自己对乔治的爱以及强烈的身体吸引力感到不配，甚至怀疑自己与他的关系动机是否正确，因为乔治是一个非常敬虔的男人。

我意识到，在他们建立稳固的婚姻之前，泰瑞需要在属灵和情感上更加成熟，并借助圣经原则来面对她的被拒绝的恐惧、对自身不配的感觉、对过去罪恶的愧疚、对享乐的追求，以及对掌控他人的渴望。因此，我建议他们推迟婚礼。

为了帮助泰瑞通过福音真正理解神的赦免，并帮助她认识到自己内心“包袱”的来源，我让她回答以下问题和陈述句。请注意，这些问题都与思想、意志和情感有关，换句话说，这些问题都是在探究她的内心。理解自己过去堕落的原因，才能避免在与乔治的关系中重蹈覆辙。

1. 你在哪些情况下容易感到恐惧、担忧或焦虑？
2. 你在哪些方面经历过失望？
3. 你在什么情况下会感到愤怒？

4. 你倾向于回避哪些事情?
5. 谁的看法对你来说真正重要?
6. 如果_____，我的生活就会好起来。
7. 我真的希望自己拥有_____。
8. 我需要_____。

我试图帮助泰瑞理解希伯来书 4:12 所说的“心中的思念和主意”。她最初为什么会
被前任男友吸引？她当时进入那段关系的真正动机是什么？也许她的回答可以帮助你更清
楚地认识自己的内心动机。

她在回答第三个问题时说：“当我无法掌控某个情况时，我会感到愤怒。”在回答
第四个问题时，她写道：“我倾向于在别人面前筑起围墙，以免受到伤害。我不会向别人
袒露自己真正的想法和感受，因为我害怕人的看法。”

那么，到底是什么在掌控她的内心？当她填写“如果_____，我的生活就会好
起来”这句话时，她写道：“如果一切都在我的掌控之中，并且我知道别人都喜欢我，我的
生活就会很好。”

这揭示了她的核心渴望：她希望掌控自己的生活，并取悦他人。她希望所有人都喜
欢她，尤其是她认为自己需要依赖的人（比如她的前任男友）。我们还发现，她对寻求快
乐也有很强的渴望。她以为快乐能带给她满足，结果却带来了深深的痛苦，尤其是当她的
前男友开始对她施加身体虐待时。因为这些渴望主导了她的心，她愿意牺牲自己的身体，
与他发生性关系，以便让他开心，只因她不想失去他。

这些问题帮助揭示了她内心深处隐藏的东西。泰瑞的答案证明，她渴望掌控自己的
人生，她在人际关系中筑起围墙，以避免受伤，她害怕别人的看法，不敢表达真实的自
己，她希望所有人都喜欢她。最终，她意识到，自己过去的决定源于对错误事物的敬拜
——她崇拜享乐、掌控和他人的认可。当她向神认罪，并首先建立与主亲密的关系后，神
用爱、平安、纯洁、智慧、恩典和真正的满足取代了她的偶像。

如果错误的敬拜是问题，那么正确的敬拜就是解决方案。对于泰瑞来说，这意味
着：

1. 要处理自己对掌控的渴望，她需要每天主动选择信靠主。这就是以敬拜者的身份生
活。

2. 要摆脱取悦他人的倾向，她需要学习敬畏主，而不是过度害怕他人。这是她每天努力实践的事，而她也在不断成长。这就是以敬拜者的身份生活。
3. 作为对主的敬拜，她需要接受基督里完全的赦免。感谢主，她在这方面也不断成长，并努力以敬拜主为生命的首要目标。

如今，泰瑞和乔治过着幸福的婚姻生活，他们养育的孩子也在主里成长，并且他们在教会中带领了许多重要的事工。你也可以学习如何辨别自己内心正在发生的事情，当你这样做时，你将更清楚地理解自己的吸引力从何而来。

从现在开始准备：

请仔细回答以下问题，以了解自己在吸引力和恋爱关系中的真正动机：

1. 什么情况会让我感到焦虑或担忧？（马太福音 6:34）
2. 在什么事情上，我曾深感失望？（箴言 13:12, 19）
3. 在什么情况下，我会容易发怒？（雅各书 4:1-2）
4. 哪些人际关系让我感到困难？（雅各书 4:1-10）
5. 我觉得生活中最难处理的是什么？（哥林多前书 10:13-14）
6. 我常常想要逃避什么？
7. 我对神的关系是否稳定？在哪些方面遇到挑战？
8. 在什么情况下，我会怀疑神的话语？
9. 我对美好关系的定义是什么？我对伴侣的期待是什么？
10. 我曾在哪些情况下感到痛苦和遗憾？
11. 如果能够改变过去，我最想改变什么？
12. 什么事情让我最容易嫉妒？我常常渴望别人拥有的哪些东西？
13. 哪些人的看法对我来说最重要？

请写下你的答案：

如果_____发生，我的人生就会变得更好。

我最希望自己能拥有_____。

我需要_____才能感到安全。

- 你的渴望是否集中在某个特定的方面，例如金钱、安全感、爱情、认同感？
- 你是否过度依赖某种人或事物来获得幸福？

现在，你已经回答了这些问题，请回顾你的答案，寻找其中的模式。你的回答揭示了你在生命中真正渴望的是什么？你最专注于什么？对你来说，哪些欲望最为强烈？有什么词或短语能够概括这些欲望？（提示：你可能会发现不止一种模式。）你是否渴望掌控人生？是否极力想要取悦他人？这些欲望会如何影响你被什么样的人吸引？你可以如何用真实的敬拜取代错误的敬拜？在爱主和爱人的过程中，你如何让这些正确的爱取代你内心错误的敬拜？这在日常生活中应该如何体现？在附录 2 中，你会找到一个“婚姻预备计划”，认真回答这些问题，将成为这个实际操练的重要基础。

关于潜在配偶的问题：

你正在考虑作为丈夫或妻子的人，会如何回答这些问题？

第四章：神智慧的设计 — 婚姻

“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”——创世记 2:24

我对父亲办公室里那些建筑草图和设计图有许多回忆。他为基督教营地设计建筑，也曾设计过整个公寓楼的规划。他还设计了我们家在我青少年时期居住的房子。家里或车里经常能看到一卷卷的蓝图。蓝图是一栋建筑的精确规划图，涵盖每个细节。它们包括水管、电路的布局，以及墙体和门的位置。当真正开始施工时，我们会严格按照蓝图进行。我确实记得有一两次，有人没有准确查看蓝图，结果我们不得不拆掉一堵错位的墙！

一切皆有设计

既然神是宇宙的创造主，那么祂所做的一切都有设计。可以把祂的计划想象成建筑师的蓝图。建筑师设计出房屋的规划，并期望施工人员严格按照蓝图建造。如果按照蓝图施工，房子就会被正确建造；但如果不遵循蓝图，结果只会是一团混乱。

在许多文化中，有些人认为婚姻本身就是个问题。他们几乎从未见过美满的婚姻，反而见过太多失败的婚姻案例，以至于认为婚姻这个概念本身就是错误的。在辅导中，我甚至听过有人说：“如果神真的创造了婚姻，那祂一定是个残忍的神。”然而，问题真的是出在婚姻本身吗？还是因为夫妻们按照自己的方式去建立婚姻，而不是按照神的设计去建造？是不是许多人在结婚时根本不知道创造婚姻的设计者真正的意图？如果一所房屋或一个家庭最终变得破败不堪，难道不是因为它没有按照设计师的蓝图建造吗？解决婚姻问题的方法不是抛弃婚姻，而是按照神的旨意重新建立婚姻。问题不在于婚姻的设计，而在于我们忽略了设计者。本章的写作基于这样一个信念：神的道路确实是可行的。

错误的蓝图

在探讨神最初对婚姻的设计之前，让我们先思考一下为什么有些人会选择结婚，以及婚姻的重要性。许多人结婚，只是因为被某个人吸引，而结婚似乎就是自然而然的下一步。还有些人把婚姻当作逃离糟糕家庭环境的方式。我曾遇到一位女士，她告诉我，她之所以嫁给丈夫，是因为她知道他会成功，并能给她提供优渥的生活。这听起来很浪漫，不是吗？

还有一些人对婚姻抱有不切实际的期望，他们希望在婚姻中找到人生的终极意义和安全感。这种错误的期待会导致夫妻双方过度依赖彼此，以填补各自内心的需求。但这只会让婚姻像一座建造错误的房子，最终摇摇欲坠。当配偶无法满足这些期待时（而他们一定会失败），失望也就不可避免。正如我们在上一章所看到的，诗篇经常称耶和華為“磐石”和“避难所”，并警告我们不要把终极的信靠放在人身上（诗篇 146:3）。唯有在主里面寻求真正的安全感和意义，才能避免对婚姻的不切实际期待。

神最初的设计

在探讨神对婚姻的原始设计之前，我们需要先关注一个基本问题。在某些文化中，传统婚姻观念受到了极大的敌视，因此，我们需要花一点时间来讨论为什么婚姻如此重要。

婚姻为何重要

从根本上来说，婚姻重要，因为神说它重要。但除此之外，婚姻还有许多好处，这些都可以通过社会学研究加以佐证。

1. 婚姻带来亲密关系、深厚友谊和真正的联结。神设计婚姻，使夫妻成为“一体”（one flesh）。
2. 婚姻促进社会稳定。例如，你知道吗？已婚男性通常比未婚男性更努力工作，这显然对任何社会都有益。
3. 婚姻带来孩子的稳定成长。研究表明，在完整家庭（有父母双亲）的孩子，比在单亲或破碎家庭中长大的孩子更加稳定。
4. 你将有一个承诺共度一生的“队友”，而不是独自面对生活的挑战。（我个人特别喜欢这一点！）
5. 婚姻让夫妻彼此照顾，从而带来更健康的生活。
6. 婚姻创造许多珍贵的回忆。我最喜欢的回忆之一就是我们一家人围坐在餐桌前，或者在露营旅行中一起欢笑交谈。
7. 婚姻让夫妻可以成为事工上的队友，共同彰显神的荣耀。

总的来说，已婚夫妇平均而言比单身、离婚或同居的人更幸福、更健康、更富裕、寿命更长，并且在婚姻关系中享有更高的性满足感。

这一切都让我深受鼓舞，同时也提醒我，为什么我如此珍视家庭生活。但最终，婚姻之所以重要，是因为它象征着基督与教会的关系。仅仅这一点，就足够让教会坚定地宣告：婚姻是神所设立的，不容忽视。

现在，是时候回归圣经，看看神为婚姻所制定的蓝图。创世记第一章和第二章展示了神对婚姻最初的目的和根基。事实上，这两章奠定了一切事物的基础，包括自然世界的起源、人类的来历、恐惧和羞耻感的源头，甚至是我们为何穿衣服！当你开始理解神的婚姻蓝图时，我希望你只会寻找一个同样持守这份婚姻信仰的人。

按照神的形象造人（创世记 1:26-27）

从创世记第一章开始探讨婚姻是合乎逻辑的。在这一章的末尾，神向我们揭示了祂最初对婚姻的旨意。“神说：‘我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫。’神就照着自己的形象造人，乃是照着神的形象造男造女。”（创世记 1:26-27）

我们被赋予了一个极高的使命，就是在地上彰显神的形象。神用话语创造了万物，但唯独在创造人类时，祂向人吹入了生命的气息（创世记 2:7）。这种特殊的创造方式，使人类有别于动物，并赋予人类独特的价值和尊严。这一崇高的使命，直接影响到夫妻之间应当如何对待彼此。男女双方都同样按照神的形象被造，没有一方比另一方更高或更低。因此，夫妻彼此应当带着尊重交流和对待对方。

什么是“照着神的形象”？我们整个存在的每一部分，都反映出神的某些属性。我们的身体是对祂是谁的生动提醒。所有的人类特征，最初都是为了反映神的荣耀，并归荣耀于祂。例如，神能看见，祂拥有力量，因此我们也能看见，也有力量。然而，在创世记第三章人类堕落后，一切发生了翻天覆地的变化。我们不再愿意把荣耀归给神，反而更倾向于把荣耀归给自己。好消息是，我们的救主耶稣基督为我们舍命，使神的形象在我们里面得以恢复（歌罗西书 3:10）。

要更好地理解这一点，我们必须思考耶稣基督。祂在地上完全彰显了神的形象，因为祂本身就是神。当我们与祂建立更亲密的关系，我们就会越来越“敬虔”或“像神”。试想一下，当夫妻二人共同成长、越来越像基督时，他们的婚姻会变成怎样？所谓“敬虔的婚姻”，其实就是一段“以基督为中心的婚姻”。

婚姻如何彰显神的形象？当神说“我们要照着我们的形象造人”（创世记 1:26）时，“我们”和“我们的”这一表达是圣经中最早提及三位一体（圣父、圣子、圣灵）的地方。显然，三位一体的神彼此之间有着完美的关系。因此，人类，无论是单独个体还是婚姻关系，都反映了神的形象。人按照神的形象被造，其中一个重要体现就是人与人之间的关系。而婚姻提供了一个独特的机会，使夫妻在被救赎的关系中，反映神的形象，荣耀神。这似乎正是神创造他们“男和女”的深层含义。换句话说，当夫妻在婚姻生活中活出敬虔的爱和智慧，他们就在彰显神的荣耀。在任何文化中，一个活出神的荣耀，而不是活在自我荣耀中的婚姻，都将显得独特而不一样。现在，让我们继续探讨创世记第二章，看看神作为婚姻的设计者，如何为我们提供更深入的蓝图。

那人独居不好（创世记 2:18）

“耶和华神说：‘那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他’”。让我们从更广的背景来看这节经文，这样，你对婚姻的看法将会有所提升。在创造过程中，这是神第一次说

“不好”。在此之前的每一天，神都说祂所造的是“好的”。那么，为什么这次不是“好”的呢？原因就在于，亚当没有他的伴侣（伙伴）。神早已知道祂要做什么，因此，祂最后的创造之举，就是造女人——她是神创造的巅峰。姐妹们，你们喜欢这个说法吗？在创造周的最后，神所做的最后一件事，就是将男人和女人带入婚姻之中。因此，我们完全可以说，婚姻是创造的最终之作，是神创造的冠冕。这一点尤其重要，因为创世记的叙述并不是完全按时间顺序排列的。第二章实际上是第一章第六日创造的细节补充。它补充了第一章结尾没有提到的细节。然后，在神创造了女人并设立了婚姻之后，祂说：“这甚好。”（创世记 1:31）这难道不会让你对婚姻有更高的看法吗？

亚当需要配偶，才能使创造达到“甚好”。当亚当为动物命名后，“只是那人没有遇见配偶（伙伴）帮助他。”（创世记 2:20）这里的“没有遇见”很有意思。神不是在寻找，亚当才是在寻找。神的这个客观教训起了作用，亚当终于意识到自己是独自一人，没有像动物那样的伴侣。这里的重点并不是亚当感到孤单，而是创造尚未完成，直到亚当和夏娃被结合在一起，生活在一段关系中就像一个团队，共同实现神对他们的旨意。

让我们在跟深一步的探讨丈夫和妻子关系其中的一个方面。我们已经从箴言 2 章学到了许多关于婚姻的智慧，但我们可以再深入探讨一点。箴言 2:17 提到一位离弃幼年配偶的妇人。她是不敬虔的，因为她通过通奸破坏了婚姻盟约，神视此为极大的罪。我亲眼见过当配偶抛弃另一半时所带来的巨大痛苦。有一位年轻的妻子，她的丈夫遗弃了她，她对我说：“我感觉自己失去了最好的朋友。”当你理解“配偶”在希伯来语中的真正含义时，这种感觉就不足为奇了。

“配偶”这个词实际上是“朋友/伙伴”的意思。它在希伯来语中与“牛”是同一个词。这听起来可能很奇怪，但这两个词的含义可能是相关的。有一个释义是这样描述的：“这个词的主要意思是指一直与另一个人相伴同行的人，即向导、同伴或朋友。”为什么“朋友”和“牲畜”可能有关联呢？这在农业社会里是很自然的，因为以色列人会把牲畜并肩套在一起耕作。因此，这种“并肩负轭”的关系，很可能成为友谊的象征。在真正的友谊中，彼此配搭、互补对方的弱点，并共同努力完成目标。你的配偶应该是你的最好朋友、最亲密的朋友，因为单靠身体吸引力，无法维持一段婚姻。

在寻找配偶时，问自己一个实际的问题：“我真的能和这个人成为朋友吗？”你被这个人吸引，是因为他/她具备真正友谊的特质，还是仅仅因为身体吸引？

不幸的是，许多婚姻从未包含友谊这个最基本的要素，因为他们的关系仅仅建立在身体吸引上。他们的欲望告诉他们自己喜欢某个人，但这种欲望主要是出于肉体，而不是因为共同兴趣、深入交流，或真正友谊的特质。

孩子

“那人独居不好”这一句话还有其他深远的含义。神对婚姻的设计中，包含了人无法独自完成的使命，其中之一就是生养儿女。创世记 1:28 清楚地表明了这一点。令人遗憾的是，许多人将孩子视为一种负担，而圣经却教导我们，孩子是极大的祝福，并且能使婚姻更加紧密。神从未设想让孩子成为未婚性关系的产物，也从未计划让他们由单亲独自抚养。难怪今天许多孩子的生活充满混乱。当然，神会赐下恩典和智慧，给那些依靠祂的基督徒单亲父母，但这并不是祂最初的旨意。

约的关系

另一个亚当不能独自生活的原因，是神计划让婚姻成为我们救主与教会（祂的新妇）关系的象征。在以弗所书 5:21-33 中，保罗将婚姻比作基督与教会的关系。在第21节，保罗引用了创世记 2:24，而在第32节，他写道：“这奥秘是极大的，但我是指着基督和教会说的。”奥秘（mystery）指的是一种事实已经发生，但并非所有细节都被人知晓的事。保罗在以弗所书中多次使用“奥秘”一词，例如以弗所书 3:3-6，他所指的正是教会——基督的新妇。摩西在写创世记 2 章时，并未完全了解神对婚姻的全部计划，而保罗则揭示了这个奥秘。从起初，神的旨意就是让婚姻成为基督与教会关系的象征。

这一关系的深度令人惊叹。当我们意识到基督与教会的关系是基于 圣约（covenant）时，这一点就更加清晰了。在最后的晚餐中，主耶稣设立了圣餐，并说：“这杯是用我血所立的新约……”（哥林多前书 11:24）。在此之前，保罗在哥林多前书 10:16 也提到：“我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？”这些经文表明，当我们接受基督为救主时，我们就与祂成为一体，并进入了盟约关系。

那么，婚姻作为盟约关系，意味着什么？箴言 2 章 可以帮助我们回答这个问题。在箴言 2:17，那“离弃幼年配偶，忘记她神的盟约”的女子受到了谴责。“神的盟约”（covenant of her God）似乎指的正是她的婚姻。在玛拉基书 2:14，同样的词被用来描述婚姻，神对犹大因破坏婚姻盟约而大大不悦：“耶和华在你和你幼年所娶的妻中作见证，她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。”神极其愤怒，因为他们破坏了在祂面前立下的婚姻盟约。既然神如此严肃对待盟约，我们也应当如此。

让我们更深入探讨婚姻作为盟约关系的概念。“盟约”（covenant）一词在其基本含义中意味着“切割”（to cut）。在旧约中，盟约通常伴随着象征性的记号、献祭和庄重的誓言，这些都用于确立关系，并附带遵守盟约的祝福，和违背盟约的咒诅。《旧约神学词典》这样描述这个仪式：“盟约的确立通常伴随着记号、献祭，以及庄严的誓言，这些誓言在关系中起着约束作用，并带有遵守盟约的祝福和违背盟约的咒诅。”亚当斯（Jay Adams）对此有很好的总结：

“所有这些事实清楚地表明，婚姻本质上是一个正式的契约关系（在玛拉基书 2:14 中被称为‘婚姻盟约’），而不仅仅是性的结合。婚姻是两个个体之间的正式盟约，承诺彼此成为终身的伴侣……现代婚礼仪式应该更加强调这一点。”

如果上述观点成立，那么，婚姻盟约是在婚礼仪式上，当双方交换誓言时建立的。神作为见证者，聆听着新郎新娘的誓言。当牧师宣告“我现在宣布你们为夫妻”时，神认可他们已成为夫妻。性的结合仅仅是对这份盟约的象征，而非盟约本身。换句话说，婚姻可以定义为“伴侣之间的盟约”（a covenant of companionship）。必须清楚这是严肃庄重一生的约，破坏之后会带来相应的后果。婚姻的意义远远超越了两个人因相爱而结合，或寻找“灵魂伴侣”。婚姻承载着深远的属灵目的，这一点应该使我们警醒，同时也令人兴奋。

当你为婚姻做准备时，请明白：神的计划是让你的婚姻成为向世界传扬福音的见证。你的婚姻将展示基督的爱，正如基督为教会舍命；你的婚姻也将展示教会对基督的顺服，正如新妇为新郎而活。如果你想要一个明智且美好的婚姻，你必须摒弃自私的婚姻观念，转而接受神的婚姻计划。对于那些遵循神的蓝图，而不是依靠自己想法的夫妻而言，婚姻将是一段美好的经历。当你越来越接受神的计划，你将亲身体验神所设计和设立的婚姻之美。

帮助者（创世记 2:18）

遗憾的是，许多文化拒绝或不接受圣经中关于婚姻中男女角色的教导。根据圣经，丈夫在婚姻关系中承担基督的角色（以弗所书 5:23, 25）。他无疑是关系中的爱之领袖。妻子则承担教会的角色（以弗所书 5:24-25）。教会跟随“头”基督的带领。妻子被丈夫所爱和珍惜，但在权柄上并不相同，因为只有一个人可以是主要决策者。

根据神对婚姻的旨意，神设计男人以爱来带领，设计女人以爱来支持。夏娃被创造出来，成为亚当“合适的帮助者”。我知道这可能是一个让人不太舒服的真理，但圣经清楚表明，她在“成全”他中找到了自己的满足。当每个人都履行神赋予的角色时，他们一起荣耀了神，而神也赐下稳固的关系，这种关系是按祂的蓝图建立的。

让我们更详细地思考这些角色。以弗所书 5:25-32 为男人的爱之领导角色奠定了基础。这个模式来源于基督为祂的新妇——教会——所表现出的牺牲之爱。在创世记第二章中，这种爱也有体现——亚当为他未来的妻子献出了自己的一部分。神小心翼翼地用尘土造了亚当的身体，然后从亚当的身上造了女人。男人和女人本质上是同样的，但女人特别被塑造成男人的礼物。他们在本质和价值上是平等的，但在角色上是不同的。

接受神的角色设计会带来智慧，因为你在按神的方式行事，而不是自己的方式。这也会帮助你在选择婚姻对象时更有智慧，因为它教导你去问这样的问题：“这是一个我可以爱着支持、愿意跟随的男人吗？”“这是一个会支持我的人生使命的女人吗？”“我能想象自己为这个人牺牲地爱他/她一生吗？”问这些智慧的问题要比仅仅建立在情感或性关系

上的基础上要好得多。否则，当关系破裂或出现裂痕时（正如许多人发现的那样），你会意识到自己其实并不真正了解对方。

深度亲密（创世记 2:23-24）

创世记 2:21-22 记录了人类历史上第一次外科手术和第一次婚姻——两者都是由神亲自完成的，并且清楚地表明婚姻关系被设计为极其亲密。第 21 节说道：“于是耶和华神使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。”第 22 节接着说：“耶和华神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。”

亚当和夏娃拥有“一体”（one flesh）的关系，夏娃从亚当的“骨肉”中被创造出来。这种亲密的关系正是造物主对所有婚姻的期望。亚当用这样的话描述他们之间的亲密：“这是我骨中的骨，肉中的肉。”随后，他给她取名为“女人”（woman），意思是“出于男人”。连她的名字都在强调这种关系的深度亲密！摩西接着补充了保罗后来在《以弗所书》5 章中引用的经文：“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

这种深度的亲密关系远不止是性关系。它当然包括性关系，并且是充满激情的（如果你阅读《雅歌》，你会发现圣经对于夫妻之间的亲密关系有极其正面的描述）。但“一体”也具有象征意义，如撒母耳记下 5:1 所示。以色列人对大卫说：“我们原是你的骨肉。”他们想表达的是什么呢？“大卫，我们希望对你完全忠诚，并与你认同。”这正是夫妻成为“一体”的真正含义。

换句话说，“成为一体”的一部分，就是在最深的层面上彼此了解，同时仍然忠于彼此。这意味着，爱一个人，不仅因为他/她是谁，也包括尽管他/她有缺陷，仍然选择爱。这才能带来真正的亲密关系。夫妻应当能够坦然地对彼此说：“我了解你的内心倾向（正如我们在上一章所讨论的那样），但我依然爱你。”他们应当亲密到可以彼此分享最深的试探，并承诺共同努力，帮助对方克服这些试探。

在这里，我要提出一个警告，因为我见过许多人因忽视这个简单原则而受伤。当你在恋爱或订婚阶段，开始看到对方的缺点时，你可能会产生一种态度，认为你可以改变对方。但在结婚之前，你必须愿意接受对方本来的样子，并且意识到，没有一个人是完美的。你无法改变别人，只有神可以改变人心。我很喜欢本杰明·富兰克林（Benjamin Franklin）的一句话：“婚前睁大眼睛，婚后睁一只眼闭一只眼。”信靠神，让神来改变人。

“一体”关系也意味着团队合作——对亲密的夫妻，会在所有境况中学会一起工作，无论是顺境还是逆境。圣经说：“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴。”（传道书 4:9-10）如果你希望现在就开始为婚姻做准备，那么你应该学习如何与他人作为团队一起合作。

创世记 2 章的最后一节说明，起初，第一对夫妻之间没有任何隔阂：“当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”但我们现在生活在创世记 3 章之后的世界，所有的人际关系都受到羞耻、恐惧（在创世记 3 章首次出现）以及许多其他因素的影响，这些都会妨碍亲密关系的建立。如今的夫妻必须不断努力去建立亲密关系，因为美满的婚姻不会自然发生，而是需要刻意经营。让我们来思考两个有助于建立亲密关系的重要因素。

不要自我为中心

没有什么比“以自我为中心”更能破坏关系了！然而，请记住，基督信仰的基本原则之一，就是学习如何成为他人的仆人。我们的救主为我们树立了绝佳的榜样——祂在约翰福音 13 章中为门徒洗脚，最终更是为我们的罪献上生命。影响人际关系的一个主要障碍，往往是我们不愿意顺服对方，因为我们执意要按照自己的方式行事。当人们活着是为了他人，而不是一味坚持自己的权利时，关系会更加和谐顺畅。那些活着只是为了维护自己权利的人，往往会经历冲突不断的生活，因为他们要么不断与他人发生摩擦，要么被他人所激怒。而那些学习服侍他人的人，会拥有更加平和的人生。在婚姻中，当你发现自己的期望没有得到满足时，不妨思考：这些期望是否出于自私？正确的做法不是放弃婚姻承诺，而是选择向自我死去，继续爱你的配偶。你是否已经开始操练这种生活方式？有哪些方法可以帮助你实践这种心态？

脆弱与敞开

向自我死去的另一个重要方面，是学习变得脆弱和敞开。我曾辅导过一些已婚男性，他们从未学会向他人倾诉自己的真实想法或感受，而这种缺乏敞开的态度严重阻碍了他们的婚姻关系。他们压抑着伤痛和情绪，而这并不是神的旨意。他们既没有学会把重担卸给主，也没有学会依靠他人来共同承担生活的重担。神创造婚姻，使夫妻成为“一体”，这一关系正是神所设立的互助资源，帮助彼此分担人生的重负。你是否可以从现在开始，学习如何变得更敞开？

离开、联合与交织

神婚姻计划的最后一个关键部分，是理解婚姻的首要性与永久性。圣经清楚表明，神的旨意是让婚姻成为人类最重要的关系，夫妻应“离开父母”，彼此建立新的家庭。“离开”这个词在希伯来语中是一个非常强烈的词，在诗篇 22:1 中被翻译为“离弃”。当我们的救主在十字架上痛苦地呼喊：“我的神，我的神，为什么离弃我？”（马太福音 27:46）时，祂引用的正是这节诗篇。同样，在“与妻子联合”这一表达中，我们也看到婚姻是一个永久性的盟约关系。在“二人成为一体”之后，夫妻的生命将交织在一起，共同经历人生的高低起伏。

在寻找配偶或考虑某个特定对象时，问自己这个问题：“我是否愿意委身于这个人，将他/她作为我余生中最重要的那个人？”你的诚实回答可以帮助你判断，自己是否真的准

备好进入婚姻。如果你无法在内心深处感受到坚定而持久的委身，那么你不应该与这个人结婚。

我的朋友埃里克

我的朋友“埃里克”（这个名字是化名）曾给我发过一封电子邮件，其中总结了分离和离婚所带来的痛苦。他写道：“厄尼，我正盯着这份离婚协议……它给我的冲击，正如我预想的一样……一方面，我准备好迎接神为我预备的新生活，另一方面，我却痛恨自己不得不经历这一切，最终会以‘离婚’的身份走出来……我从未想过自己会经历这样的事……我一直以为我会结一次婚，然后直到死去……现在，我真的需要一些祷告和鼓励……我开始感觉到内心的愤怒……我不喜欢这种感觉，但很难与之抗争……无论如何，现在比以往任何时候都更需要大量的祷告……我一直感到非常孤独……我需要一些真正的朋友……”

当我再次阅读这封邮件时，我能深深感受到他内心的悲伤。作为认识埃里克和他的妻子的人，我知道他们并不明白神对婚姻的设计，因此他们的“婚姻之家”是建立在错误的根基之上的。罪使埃里克的婚姻走到了这一步，但我深信，若你愿意按照神所设立的婚姻蓝图去建造婚姻，神的恩典就能保护你免受这样的痛苦。

从现在开始准备：

1. 你认为婚姻的意义是什么？ 你的看法与刚刚阅读的内容相比有何异同？
2. 既然婚姻是一支团队，共同彰显神的荣耀，你现在可以如何操练成为一个好的团队成员？
3. 关于神对婚姻的旨意，哪一点是你最有疑问的？
4. 你对婚姻有哪些恐惧？ 圣经如何回应这些恐惧？
5. 写下一篇向主献上的祷告，承诺遵循祂对婚姻的旨意，并决定只寻找一位同样持有这些承诺的配偶。

关于未来配偶的问题：

1. 这个人是否委身于神对婚姻的旨意？
2. 这个人首先是你的朋友吗？
3. 这个人是否显得过度依赖？

第二部分：第一层

第一部分建立了稳固的地基，现在我们需要学习如何建造第一层。

我该如何使用单身的年日（第五章）？

什么样的技能/品格 我需要培养，可以有一个健康的关系（第六章）？

我如何知道我已经准备好可以结婚了（第七章）？

我如何知道神的旨意（第八章）？

我应该有什么方法需要我的另一半（第九章）？